

SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE PARA LA SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE

Necesitará comprar:

- Miralax (botella de 119 gramos)
- 32 onzas de Gatorade (no de color rojo)
- Enema "Fleets"

7 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

DEJE DE TOMAR cualquier medicamento para suprimir el apetito/pérdida de peso que contenga fentermina (Phentermine).

DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

1. **Dieta de líquidos claros durante todo el día. Nada sólido, ningún producto lácteo y nada de color rojo.**

Se permiten los siguientes líquidos claros:

Líquido Claro: (Nada de color rojo)

- Gatorade, Pedialyte, o Powerade
- Caldo o consomé claro
- Café negro o te (sin leche ni crema)
- Refrescos carbonatados y no carbonatados
- Kool-Aid u otras bebidas con sabor a frutas
- Jugos de frutas colados (sin pulpa)
- Gelatina, paletas heladas, dulces duros

Líquido no transparente:

- No se permiten artículos rojos de ningún tipo
- No alcohol
- Sin leche ni crema
- Sopas SIN fideos, verduras, ni carne
- Jugo SIN pulpa
- NINGUN liquido a través del cual no se pueda ver

2. **Al despertar, mezcle el contenido de la botella de Miralax con el de la botella de Gatorade de 32 onzas. Y guárdelo en la refrigeradora.**
3. **Aproximadamente a las 12 del mediodía, beba 8 oz de la mezcla Miralax/Gatorade cada 20 minutos hasta terminarla.**

DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

1. **Si va a recibir sedación, debe suspender su dieta de líquidos claros 4 horas antes de su procedimiento.**
2. **2 horas antes de su cita, tómese el enema de "Fleets" según las instrucciones del paquete.**
3. **Si recibe sedación, necesitara un conductor. No podrá manejar por el resto del día.**
4. **No fume o mastique tabaco, no mastique chicle el día de su procedimiento.**

Revisado: 07/29/2022

Caring for You, Close to Home.