

Instrucciones para preparación:

Compre:

Pastillas Dulcolax



Se necesitan 2 pastillas

Miralax 238 g



O equivalente genérico de 255 g

Gatorade 64 oz.



NO COLOR ROJO

Citrato de magnesio 10 oz.



NO COLOR ROJO

Instrucciones para el día de preparación: _____

Mantenga dieta de LÍQUIDOS

CLAROS TODO EL DÍA. (Ver página 2 con dieta de líquidos)

Antes del día del procedimiento

Solamente Líquidos Claros

INSTRUCCIONES

COMENTARIOS ADICIONALES

1. Mediodía a 2 de la tarde

Tómese 2 pastillas Dulcolax



Mezcle Todo el Miralax con las 64 oz de Gatorade



Tome 8 onzas cada 20 minutos



2. 4:00 PM – comience a tomarse la mezcla de Miralax/Gatorade

Tómese las 10 oz de Citrato de magnesio

Programa su alarma como recordatorio si es necesario

3. 4 horas antes del procedimiento



Tómese sus medicamentos con pequeños sorbos de agua.



PARE de tomar toda clase de líquido

¡NO FUME O MASTIQUE TABACO!

4. 3 horas antes de su procedimiento



No coma mentas o mastique chicle



No mastique tabaco 4 horas antes de procedimiento.

¡SI HA COMIDO O TOMADO CUALQUIER COSA, SE RETRASARA O CANCELARA SU PROCEDIMIENTO!

Hora de llegada: _____

¿Puedo tomar mis medicamentos usuales el día de mi procedimiento?

Puede tomar sus medicamentos diarios hasta 3 horas antes de su procedimiento, a menos que sean medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.

Instrucciones para medicamento de diabetes durante la preparación y el día de su procedimiento

DÍA DE PREPARACIÓN–Tome la mitad (1/2) de su medicamento oral diario para la diabetes. Revise su nivel de azúcar durante el día.

DÍA DEL PROCEDIMIENTO—NO se tome su medicamento oral para la diabetes el día de su procedimiento. Consulte con su endocrinólogo o médico de cabecera sobre instrucciones específicas sobre la administración de insulina durante la preparación y el día de su procedimiento.

¿Qué es una dieta de líquidos claros?

SOPA: Caldo claro, caldo de pollo, verduras, res y consomé.

BEBIDAS: Te, Café Negro, Kool-Aid, Gatorade, Sodas.
Puede añadirle azúcar o edulcorantes a su te o café.

JUGOS: Manzana, limonada colada y bebidas de naranja.
Cualquier jugo transparente y que no tenga pulpa.

POSTRES: Helados italianos, Jell-O, Popsicles y dulces duros

NO TOME ninguna bebida de color ROJO, o coma Jell-O o Popsicles ROJOS. ¡NO TOME ALCOHOL!

Información General:

- Llame nuestra oficina si toma anticoagulantes (336-768-6211).
- Si está tomando aspirina, puede continuar tomándosela.
- Un embarazo afectara donde/como/cuando se hará su procedimiento. Si está embarazada, hable con su médico.
- ¡TIENE QUE TENER CONDUCTOR! No se aceptan taxis, autobuses o Uber a menos que le acompañe un adulto. ¡Se cancelara su procedimiento si no tiene conductor!
- Si tiene que cancelar o reprogramar su cita, por favor llame al menos 3 días antes de su cita. Así evitara un cargo de cancelación de \$250.
- Consulte con su endocrinólogo o médico de cabecera sobre instrucciones específicas sobre la administración de insulina durante la preparación y el día de su procedimiento.

Instrucciones adicionales para el día de preparación...



- ¡Mantenga dieta de LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA!
- ¡NO COMA ningún alimento solido o productos lácteos hasta después de su procedimiento!
- ¡No se deshidrate! Continúe tomando líquidos claros aun cuando haya terminado la mezcla de preparación. Cuanto más beba, mejor será su preparación. Tome por lo menos ocho porciones de 8 onzas (64 onzas en total) o más de líquidos claros, además de su preparación el día antes de su procedimiento.

Preguntas frecuentes:

¿Cuánto tiempo tomara completar mi preparación?

El proceso de limpieza demorará entre 4 y 8 horas, tal vez más, así que planifique con esto en mente. Puede comenzar la preparación en cualquier momento después del mediodía, pero mientras más tarde comience, más tarde tendrá que estar despierto.

¿Qué pasa si tengo náuseas o comienzo a vomitar durante la preparación?

Si desarrolla náuseas o vómitos, detenga la preparación durante 45 a 60 minutos y luego continúe con cantidades más pequeñas y menos frecuentes. Intente beberse toda la mezcla laxante, incluso si le toma más tiempo. Esta preparación provocará múltiples evacuaciones intestinales, por lo tanto, permanezca cerca de un baño.

¡No fume ni mastique tabaco el día de su procedimiento!

4 horas antes de su procedimiento, PARE de masticar tabaco. Si no cumple con esto, se retrasara su procedimiento por al menos 4 horas o causara que se cancele.