

COLONOSCOPIA: INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PREVIA AL EXAMEN (Examen Endoscópico del Colon) **MIRALAX / GATORADE**

Si usted toma un medicamento para "adelgazar" la sangre y si no ya ha hablado de ello con nuestra oficina, por favor llame al (336) 768-6211. Si usted toma aspirina, puede seguir haciéndolo. Si usted está o puede estar embarazada, por favor hablar sobre los riesgos y beneficios de este procedimiento con su médico. Usted debe hacer los arreglos necesarios para que un paseo (no taxi o autobuses) para el día del examen. Elígela si no para pedir transporte con un responsable sobre ciudades, su procedimiento es necesario cancelar y reprogramar. Si debe cancelar o reprogramar su cita, por favor llame al (336) 768-6211 tan pronto como sea posible.

NECESITARÁ TENER:

Dos (2) tabletas (pastillas) de Dulcolax (se incluyen en el sobre adjunto)

En la farmacia, compre un frasco de Miralax (en frasco de 255 gramos) o un 238 gramos equivalente genérico. Se adjunta receta (prescripción) médica.

Compre una botella de Gatorade (de 64 onzas). **(NO COMPRAR SABORES DE COLOR ROJO)**

Compre una botella de Citrato de Magnesio (de 10 onzas). **(NO COMPRAR SABORES DE COLOR ROJO)**

Lea y siga cuidadosamente las instrucciones que siguen.

CUATRO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de tomar pastillas de hierro o vitaminas que contengan hierro.
- Deje de tomar cualquier suplemento de fibras, tales como Metamucil, Citrucel, Benefiber, Fiber-Con, etc. Está permitido comer alimentos naturales que contengan fibras naturalmente.

DOS DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Beba al menos 8 vasos de agua o líquidos claros durante el día. Dejar de comer alimentos sólidos a partir de medianoche.

UN DÍA ANTES DEL EXAMEN:

- **Mantener una dieta de líquidos claros todo el día! No coma alimentos sólidos o productos lácteos de cualquier tipo!!!**
- **Es muy importante tomar líquidos antes y después de su preparación para evitar la deshidratación. Por favor asegúrese de consumir por lo menos ocho porciones 8 onza (64 onzas) o más de líquidos claros en el día antes del procedimiento.**

LA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS CONSISTE EN:

Sopas: Caldos de color claro que pueden ser a base de pollo, vegetales carne o tipo consomé.

Bebidas: Té, Café (sin leche ni crema), Kool-Aid, bebidas gaseosas o Gatorade. Se permite agregarle azúcar o edulcorante al té o café, pero no se permite agregarle leche ni crema

Jugos: Jugos de manzana, uva, de naranja o limonada sin pulpa y cualquier jugo liviano sin pulpa.

Postres: Helados de agua, gelatina y caramelos duros.

No tome ninguna bebida **roja** (ni tampoco de **tinte rojizo**) ni ingiera gelatina ni palitos de hielo **rojos**.

Es muy importante tomar mayor cantidad de líquidos que lo normal a efectos de prevenir la deshidratación. Asegúrese por favor de beber por lo menos 8 vasos grandes de líquido (cerca de 2 litros) o más de líquidos tales como Gatorade o un producto similar que de preferencia que no sea sólo agua.

Recuerde que el proceso de limpieza del colon tomará de 4 a 8 horas o más, por lo tanto, organice su día teniendo esto en cuenta.

- **En algún momento entre las 12 de mediodía y las 6 de la tarde (cuanto más temprano mejor), tome las dos tabletas de Dulcolax que le entregamos en el sobre adjunto.**
- **Dos horas después de haber tomado las tabletas de Dulcolax mezcle el contenido de la botella de 255 gramos de Miralax y la botella de 64 onzas de Gatorade en una jarra y revuelva hasta que se disuelva. Beba 8 onzas (un vaso grande) de esta mezcla cada 20 a 30 minutos hasta tomarse toda la jarra. Luego siga bebiendo líquidos claros hasta que se vaya a dormir.**

Si le agarran náuseas durante la ingesta de la jarra preparada con Miralax; deje de beber este líquido por cerca de una hora y luego comience nuevamente a beberlo pero en cantidades un poco menores y con una frecuencia menor a la indicada.

- Continuar a beber líquidos después de la preparación. Mientras más tome usted, mejor es el prep.
- Tome sus medicaciones recetadas de manera normal (excepto suplementos de/con hierro).
 - Si usted es **diabético** : Deberá reducir su dosis de medicación para la diabetes a la mitad de lo que normalmente toma. Hágase los controles de su nivel de azúcar en la sangre como lo hace regularmente. Si usted se inyecta insulina, consulte a un endocrinólogo o a su médico de cabecera para obtener instrucciones específicas sobre cómo dosificar la toma de insulina durante tanto el día previo de preparación para la colonoscopia así como para el día siguiente cuando se le realice este procedimiento.

4 Horas Antes Del Procedimiento

- Beber 10 onzas de Citrato de Magnesio. (Use un reloj despertador si le toca tomarlo temprano por la mañana.)
- Usted puede tomar todos los medicamentos regulares mañana con líquidos claros en cualquier momento hasta 3 horas antes de su procedimiento. Si usted es **diabético**, NO tome medicamentos orales para la diabetes en la mañana del procedimiento a menos que se indique lo contrario.

3 Horas Antes Del Procedimiento

No debe tomar ningún líquido, ni siquiera agua.

HORA DE LLEGADA _____ TIEMPO DEL PROCEDIMIENTO _____